



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

3-4 классы



РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ



КАК РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ И СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ?

КО ДНЮ ПСИХОЛОГА

взаимопомощь

взаимоуважение

коллективизм







ЭМОЦИИ



грусть

гнев

радость

страх

удивление

отвращение

В СЛУЧАЕ КОНФЛИКТА



- 1 Попробуем дышать следующим образом:
вдыхаем на 4 счета, а затем выдыхаем.
- 2 Говорим о своих чувствах правильно.
Когда мы ссоримся, то будем говорить
не «ты виноват», а «я расстроен, мне больно».

